



TEST DE GOÛT: NOURRITURE LOCALE VERSUS NOURRITURE IMPORTÉE

page
1/2

Pourquoi importons-nous des fruits et des légumes ? Nos produits alimentaires sont-ils meilleurs si nous les obtenons directement de la cueillette au champ, ou lorsque leur maturité est contrôlée en fonction du temps de transport jusqu'au moment de l'achat ? Comment ces facteurs influencent-ils la saveur et la texture ? Testez par vous-mêmes en comparant un fruit ou un légume importé avec une option locale de saison (comme une pomme, une tomate, une pêche ou un concombre). Pourquoi ne pas tester un aliment biologique ou visiter une ferme et goûter la nourriture directement de la source!

OBJECTIF //

- Démystifier et examiner nos perceptions par rapport à la provenance de notre nourriture.
- Sensibiliser aux avantages d'appuyer l'agriculture locale.
- Inciter les participants à agir individuellement et collectivement.

TEMPS // entre 25-30 minutes

PERSONNES PARTICIPANTES // illimités

MATÉRIEL REQUIS //

- Une assiette ou serviette de table pour chaque participant
- Un bulletin de vote par personne
- Quantité suffisante d'un produit choisi (par exemple : tomate, pomme, carotte, etc.)

COMMENT FAIRE LE TEST DE GOÛT

Numérotez chaque assiette et remplissez-les avec l'aliment choisi :

- Assiette 1 - Produit importé
- Assiette 2 - Produit local

Distribuez le bulletin de vote afin de noter quel produit est le meilleur selon les critères suivants:

- Odeur
- Apparence
- Goût

Chaque personne détermine ensuite son produit préféré.


Calcule des résultats et questions de discussions


- À main levée ou à l'aide d'un tableau, demandez aux participants de voter pour leur sélection.
- Dévoilez ensuite la provenance des aliments. Dévoilez aussi les coûts, l'endroit où les aliments ont poussé, la distance voyagée par l'aliment ainsi que toutes autres informations pertinentes.
- Faites réagir les personnes participantes suite aux résultats : sont-elles surprises ?
 - Quelle option était la plus fraîche?
 - Quels sont les avantages de choisir des aliments locaux? (Encourager les petits agriculteurs, réduire notre empreinte environnementale, encourager et bâtir un sentiment d'appartenance avec une communauté).





TEST DE GOÛT: NOURRITURE LOCALE VERSUS NOURRITURE IMPORTÉE

page
2/2

 Développement et Paix	1	2	3
ODEUR			
APPARENCE			
GOÛT			
MON CHOIX			

 Développement et Paix	1	2	3
ODEUR			
APPARENCE			
GOÛT			
MON CHOIX			

 Développement et Paix	1	2	3
ODEUR			
APPARENCE			
GOÛT			
MON CHOIX			

 Développement et Paix	1	2	3
ODEUR			
APPARENCE			
GOÛT			
MON CHOIX			