

OUVERTURE DE LA PÉRIODE DE RÉFLEXION

CRÉER UN ESPACE DE RÉFLEXION

Avant de commencer le JEÛNEsolidaire, demandez aux personnes participantes de se « déconnecter » des appareils électroniques qu'elles ont en leur possession (lecteur mp3, téléphone cellulaire, etc). Faites de ce moment une partie significative du jeûne. Ce geste leur permettra d'être entièrement présentes pour participer à toutes les activités.

Vous pouvez proposer aux personnes participantes d'amasser tous les appareils pour les ranger dans un endroit sécuritaire. Au besoin, vous pouvez leur proposer de placer un autocollant avec leur nom à l'arrière de l'appareil.

PERSONNE ANIMATRICE : « Nous sommes ensemble pour plusieurs raisons, entre autres pour participer à un monde plus juste et pour témoigner de notre solidarité avec les populations du Sud qui vivent chaque jour la pauvreté et l'injustice. Prenons un moment pour nous centrer sur ces raisons et pour nous engager avec plaisir et conviction à construire un monde meilleur. »

Ouvrez la réflexion avec une prière ou un texte de votre choix. Vous pouvez choisir les prières et les réflexions proposées par DÉVELOPPEMENT ET PAIX ou encore d'autres que vous connaissez et qui vous interpellent. Encouragez les personnes participantes à participer à la lecture des prières et des réflexions en les invitant à lire à tour de rôle.

