

## OLYMPIQUES SANS CARBONE

page  
1/6

**OBJECTIF** // Prendre conscience que nos choix quotidiens laissent une empreinte carbone et qu'il est possible de laisser une empreinte moins lourde sur la planète

**TEMPS** // Environ 1 h 30

**PERSONNES PARTICIPANTES** // 6 à 54 personnes

**MATÉRIEL** //

- Un passeport par équipe
- Le matériel nécessaire pour chaque activité

**PRÉPARATION** //

- Lisez le résumé du jeu, de sorte que toute l'équipe de planification comprenne le jeu.
- Vous aurez besoin d'au moins une personne animatrice et d'une personne à chaque activité qui se chargera de cocher le « nombre de Terres » en fonction des choix de mode de transport et de diriger l'activité correspondante.
- Chaque personne aménage son secteur et réunit le matériel nécessaire. N'oubliez pas que vous aurez besoin de suffisamment de matériel pour neuf équipes qui feront chaque activité, avec une possibilité de trois groupes présents à votre activité en même temps. Faites preuve de créativité et servez-vous de nombreux accessoires.

**RÉSUMÉ** //

- L'objectif de l'activité est d'arriver le premier à la ligne d'arrivée, en ayant laissé le plus petit « bilan carbone » (c'est-à-dire la plus faible dépendance envers les combustibles fossiles)
- Divisez le groupe en équipe de deux à six personnes, pour un maximum de neuf équipes. (Si vous avez plus de neuf équipes, vous devrez créer d'autres activités.)
- Présentation du jeu :
  - Chaque équipe doit compléter les trois différentes activités. Entre chaque activité, les équipes doivent prendre des décisions avisées sur leur mode de transport.
  - Le contexte : « Notre dépendance envers les combustibles fossiles (par exemple, le pétrole, le gaz naturel et le charbon) tue des gens et détruit la planète, par les changements climatiques et les conflits. Nous pouvons apprendre à laisser une empreinte moins lourde sur Terre.
- Après avoir complété trois activités, les équipes courent vers la ligne d'arrivée en « autobus » ou en « vélo ». Notez leur heure d'arrivée dans leur passeport. Si vous le désirez, vous pouvez déduire du temps pour chaque Terre qui figure encore sur le passeport de l'équipe.
- À la ligne d'arrivée, offrez aux personnes participantes de l'eau et des jus de fruits frais.
- Après la partie, discutez de moyens de réduire le bilan carbone de votre JEÛNEsolidaire.



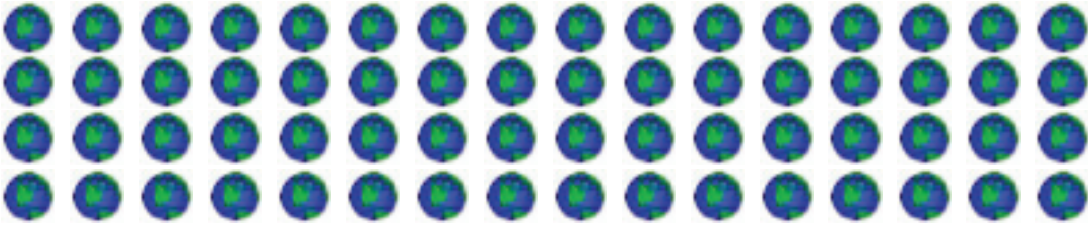
### OLYMPIQUES SANS CARBONE

page  
2/6

#### Début du jeu – Transport

Ce jeu consiste à se déplacer le plus vite possible, en laissant le plus petit bilan carbone possible. Il faut passer par trois activités entre le point de départ et la ligne d'arrivée. Chaque déplacement doit être choisi en équipe. Vous avez une carte sur laquelle figurent 50 Terres. S'il ne vous reste plus de Terres avant d'atteindre la ligne d'arrivée, vous êtes éliminé.

**NOTE //** Affichez le tableau des modes de transport et expliquez le déroulement du jeu. Par exemple, si l'équipe choisit de se déplacer en avion, elle n'a qu'à courir à la première activité et à faire déduire 25 Terres de son passeport. Si l'équipe décide de se déplacer en train, elle doit aller de la ligne d'arrivée à la première activité cinq fois en tout, mais ne fera déduire que neuf Terres de son passeport.

PASSEPORT		
OLYMPIQUES SANS CARBONE		
ÉQUIPE: _____		
TERRES:		
		
<input type="checkbox"/> A franchi l'étape A	<input type="checkbox"/> A franchi l'étape B	<input type="checkbox"/> A franchi l'étape C



OLYMPIQUES SANS CARBONE

page  
3/6

TABLEAU DES MODES DE TRANSPORT				
	DISTANCE	CHOIX DE TRANSPORT		
		Véhicule	Temps/nombre de fois	Coût
Ligne de départ Première activité	500 km	Avion	1	25 Terres
		Train	5	9 Terres
		Bus	7	7 Terres
Distance entre les activités	10 km	Bus	1	7 Terres
		Vélo	3	Gratuit
Dernière activité - ligne d'arrivée	50 km	Bus	1	7 Terres
		Vélo	3	Gratuit

Activités

**ACTIVITÉ A – MA SALLE DE BAIN EST-ELLE REMPLIE DE COMBUSTIBLES FOSSILES?**

Le pétrole est un combustible fossile. Cette étape se concentre sur les produits dérivés du pétrole présents dans votre salle de bain, qui en est remplie (par exemple, le dentifrice, le savon, la lotion, le fixatif à cheveux, le vernis à ongles, la crème solaire, le parfum, l'aspirine). Votre équipe doit classer des groupes de produits présents dans vos salles de bain en deux catégories : ceux qui contiennent des ingrédients dérivés du pétrole et ceux qui n'en contiennent pas.

**NOTE //** Réunissez une collection de produits présents dans vos salles de bain. Incluez trois articles non dérivés du pétrole. Si le groupe ne parvient pas à reconnaître du premier coup les trois articles qui ne contiennent pas de pétrole, dites au groupe combien il a eu de bonnes réponses et laissez-le essayer à nouveau. S'il n'y parvient toujours pas, donnez-lui des indices (par exemple, tout produit contenant les ingrédients suivants est à base de pétrole : Di-n-butyl phthalate (DBP), Petrolatum, Di-ethyl phthalate (DEP), PVP/VA Copolymer, dérivé du pétrole synthétique fragrances phthalates)

## OLYMPIQUES SANS CARBONE

page  
4/6

### ACTIVITÉ B – DU CARBONE AU MENU ?

Chaque aliment que vous consommez possède un bilan carbone bien précis. Par exemple, certains aliments ont parcouru d'énormes distances dans des camions qui carburent aux combustibles fossiles et d'autres aliments sont cuisinés à l'aide de ces combustibles. Votre équipe doit franchir deux obstacles :

- (1) choisir des aliments qui ont le plus petit bilan carbone;
- (2) choisir le repas qui produit le plus petit bilan carbone.

#### NOTE //

(1) Affichez trois fruits ou légumes, dont un qui a parcouru la plus grande distance pour arriver à votre table (par exemple, ananas, pomme et pomme de terre).

(2) Montrez trois repas (photo), dont un qui a un bilan carbone élevé : un plat cuisiné dont les ingrédients ont parcouru une grande distance, un plat cuisiné mais d'origine locale, et un qui ne requiert aucune cuisson et est à base d'ingrédients locaux uniquement.

### ACTIVITÉ C – JOURNÉE SANS CARBONE

Nous utilisons tous les jours des appareils électriques. Brûler du charbon pour produire de l'électricité libère du dioxyde de carbone dans l'air et contribue aux changements climatiques. Dressez la liste de ces usages, en ordre de consommation d'énergie.

**NOTE //** Imprimez la liste de neuf utilisations de l'électricité et découpez-les afin qu'elles puissent facilement être déplacées et mises en ordre. Les calculs sont indiqués par vos juges.



OLYMPIQUES SANS CARBONE

page  
5/6

UTILISATION D'ÉLECTRICITÉ	TOTAL WATTS
Jouer au soccer durant 4 h	0 watts
Se servir d'un four micro-ondes pendant 2 min	1 500 watts/h * 0,03 h = 45 W
Allumer une ampoule fluorescente pendant 3 h	20 watts/h * 3 h = 60 W
Faire bouillir de l'eau sur la cuisinière pendant 5 min	1 250 watts/h * 0,08 h = 100 W
Ampoule incandescente allumée durant 3 h	100 watts/h * 3 h = 300 W
Se servir d'un ordinateur portable pendant 2 h	60 watts/h * 2 h = 120 W
Se sécher les cheveux durant 10 min	1 540 watts/h * 0,25 h = 262 W
Regarder la télévision durant 7 h	220 watts/h * 7 h = 1 440 W
Faire fonctionner la sècheuse à linge (électrique) durant 30 min	4 400 watts/h * 0,5 h = 2 200 W
Conserver de la nourriture froide au frigo pendant 12 h	500 watts/h * 12 h = 6 000 W

**LIGNE D'ARRIVÉE** // Offrir aux personnes participantes de l'eau et des jus de fruits

**DISCUSSION ET RETOUR** // Félicitez l'équipe la plus rapide et l'équipe qui a produit le plus petit bilan carbone.

Expliquez aux jeunes que notre dépendance envers les combustibles fossiles tue des gens et détruit la planète. Ce n'est pas nécessaire! Essayez, avec vos amis, de vaincre cette dépendance. Écrivez trois moyens par lesquels ce JEÛNEsolidaire peut atténuer cette dépendance envers les combustibles fossiles et utiliser moins de « Terres ».

## OLYMPIQUES SANS CARBONE

page  
6/6

Écrivez ces quatre catégories sur de grandes feuilles et affichez-les au mur :

- Transport
- Hébergement et services publics
- Vente au détail
- Divertissement; alimentation et cuisine

Demandez à chaque équipe d'afficher ses trois suggestions dans la bonne catégorie.

Lancez une discussion ouverte à tous. Partagez avec le groupe quelques données sur les combustibles fossiles et les changements climatiques. À titre d'équipe, prenez trois engagements.

*NOTE // Comme comité de planification, vous avez peut-être déjà pris certaines décisions écologiques – faites-en part au groupe (par exemple, le fait de servir de l'eau du robinet, de choisir les fruits locaux pour les collations).*

