

LE FAISEUR DE PLUIE

OBJECTIF // Énergiser le groupe et s’amuser en créant notre propre orage

DURÉE // 5 minutes

TAILLE DU GROUPE // 3 ou plus

MATÉRIEL // aucun requis

GUIDE D’ACTIVITÉ

1. Demandez au groupe de s’asseoir en cercle. L’animateur se joint au cercle.
2. L’animateur se frotte les mains et lance ce geste vers son voisin de droite. tout en continuant à faire le son.
3. L’action se poursuit tout autour du cercle, une personne après l’autre, jusqu’à ce que tout le monde soit en train de se frotter les mains.
4. Puis, l’animateur claque des doigts, et transmet ce geste comme tantôt.
5. On continue la vague en tapant avec deux doigts sur ses jambes, en claquant sur ses jambes, en tapant du pied, etc. (les sons des pieds et des mains peuvent être combinés), jusqu’à ce que ce que le bruit soit de plus en plus fort et finisse comme un orage.
6. Après ce crescendo, refaites le tout à l’envers, jusqu’à ce que le calme revienne.