

# Bulletin familial - 2021 -



Développement et Paix – Caritas Canada est heureux de vous présenter cet outil de réflexion familiale pour les dimanches du carême. Ces réflexions hebdomadaires permettent de mener une discussion en famille sur l'Évangile et sur notre mission de carême, tout en soutenant la prière et la réflexion familiale.

Certaines réflexions font aussi le lien vers des ressources additionnelles pour permettre aux familles d'avoir des discussions à propos de la prière, du jeûne et de l'aumône. Vous pouvez trouver toutes ces ressources gratuitement au : [devp.org/careme](http://devp.org/careme).

Vous pouvez partager cet outil de réflexion dans l'info-lettre de votre paroisse, sur son site web et médias sociaux, ou de la manière qui vous semblera la plus appropriée.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou commentaire à l'adresse courriel suivante : [comms@devp.org](mailto:comms@devp.org).

Nous vous souhaitons un très bon chemin de carême !

Carême de  
partage 2021



Développement  
et Paix

CARITAS CANADA



# 1<sup>er</sup> dimanche du Carême

Marc 1,12-15

**« 12 Aussitôt, l'Esprit poussa Jésus dans le désert, 13 où il passa quarante jours, tenté par Satan. Il était avec les bêtes sauvages, et les anges le servaient. »**

Jeûner pendant quarante jours et quarante nuits n'est pas chose facile, pourtant nous y sommes conviés chaque année ! Le carême est un moment où nous devons nous départir de toutes ces choses qui nous éloignent de Dieu. C'est aussi le moment d'accorder une attention spéciale à la prière et à l'aumône. Faire l'aumône signifie « donner de notre temps, de nos talents et de notre richesse » à celles et ceux qui sont dans le besoin, afin de contribuer à construire le royaume de Dieu.

Il est facile de vivre sur le pilote automatique et de ne pas vraiment réfléchir à ce que nous faisons. Cela dit, nous devons parfois nous rappeler pourquoi et comment nous faisons les choses. Nous devons également, à l'occasion, prendre un peu de recul face au quotidien afin de réfléchir et de nous reconnecter avec celles et ceux qui comptent pour nous. Les distractions sont tentantes, mais notre Dieu est toujours là.

Profiter de la période du carême pour prier, simplifier nos vies et partager avec celles et ceux qui nous entourent peut aussi nous aider à « débrancher » le pilote automatique et à devenir plus conscients de nos choix. Jésus est là pour nous encourager quand nous sommes tentés d'oublier nos engagements de Carême.

En choisissant votre défi de carême, pensez à remplacer une vieille habitude par une nouvelle, à faire de votre défi un engagement positif envers Dieu et envers celles et ceux qui vous entourent. Cela pourrait avoir un impact dans votre vie au-delà des 40 jours du carême ! Si vous n'avez pas l'habitude de prier tous les jours, commencez avec cinq minutes par jour comme engagement de carême. Pour jeûner, vous pouvez renoncer à un aliment que vous aimez beaucoup (et faire une prière quand vous en aurez particulièrement envie). Finalement, pour l'aumône, vous pourriez partager votre allocation avec des gens qui vivent dans la pauvreté, en contribuant à la campagne *Carême de partage* de Développement et Paix.

---

## Questions de discussion:

- **Que fait votre famille pour se rapprocher de Dieu pendant le carême ?**
- **Comment pouvons-nous nous entraider dans notre cheminement tout au long du carême ?**

Faites le suivi de vos journées de carême avec le [calendrier de la solidarité](#) de Développement et Paix. Chaque semaine, une différente facette de l'organisme sera étudiée à travers un programme d'activités incluant des moments de prière, d'action et de collecte de fonds.



## 2<sup>e</sup> dimanche du Carême

Marc 9,2-10

**« 7 Une nuée vint les couvrir, et de la nuée sortit une voix : Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »**

La paix est le résultat d'une vie selon l'enseignement du Christ. Il nous a enseigné à nous respecter les uns les autres afin que toutes et tous obtiennent le nécessaire, et à nous traiter les uns les autres avec amour et compassion.

La paix se construit le plus souvent par le dialogue, qui signifie littéralement « au travers des mots ». Cela dit, les mots ne sont pas faits que pour être dits, ils doivent aussi être écoutés. Une partie importante du dialogue est l'écoute ! Lorsqu'on veut rétablir la paix et favoriser la fraternité sociale, il peut s'avérer difficile d'écouter celles et ceux avec qui nous sommes en désaccord.

Jésus nous demande d'être de courageux bâtisseurs de paix. Nous devons faire tomber les murs et penser aux autres en premier lieu. Jésus a prêché l'amour, la compassion et l'attention aux autres. Il nous est parfois difficile d'entendre cela et encore plus de l'accomplir. Parfois, nous ne comprenons pas ce qu'on nous dit.

Être un chrétien et construire la paix, c'est écouter et faire notre possible pour suivre le chemin du Christ. L'Esprit Saint peut nous guider, mais nous devons vouloir l'écouter et lui obéir pour apprendre et grandir.

---

### Questions de discussion :

- **Comment pouvons-nous écouter cette semaine, surtout les voix que nous n'entendons pas souvent ?**
- **Comment écoutons-nous Jésus ? Prions-nous seulement avec des paroles, ou sommes-nous aussi capables d'écouter ?**

Cette semaine, pratiquons l'écoute en participant à une **activité en ligne** pour rencontrer un partenaire de Développement et Paix, Caritas Liban, et découvrir ses actions venant en aide aux populations en situation de crise.



## 3<sup>e</sup> dimanche du Carême

Jean 2,13-25

### « Mais lui parlait du temple de son corps. »

À l'origine, le marché du temple permettait aux voyageurs de se procurer ce dont ils avaient besoin pour faire leurs offrandes au temple. Cependant, Jésus a chassé les marchands du temple parce qu'ils avaient augmenté leurs prix pour faire plus d'argent, au détriment des voyageurs. Cela avait mis Jésus en colère. Non seulement parce que les commerçants avaient des pratiques injustes, mais aussi à l'idée qu'il fallait acheter quelque chose pour pouvoir prier. Dieu est toujours là pour nous, non pas parce que nous achetons quelque chose, avons une certaine apparence, ou pratiquons un rituel particulier.

La colère juste est une bénédiction : se fâcher contre l'injustice nous stimule à agir pour améliorer les choses. La façon dont nous utilisons notre colère est importante. Jésus n'a fait de mal à personne, mais il s'est montré convaincu et il a parlé haut et fort pour défendre son point. Nous pouvons suivre son exemple en ayant le courage de nous lever et de nous exprimer quand il faut changer des choses et en nous assurant de ne jamais faire de tort à personne.

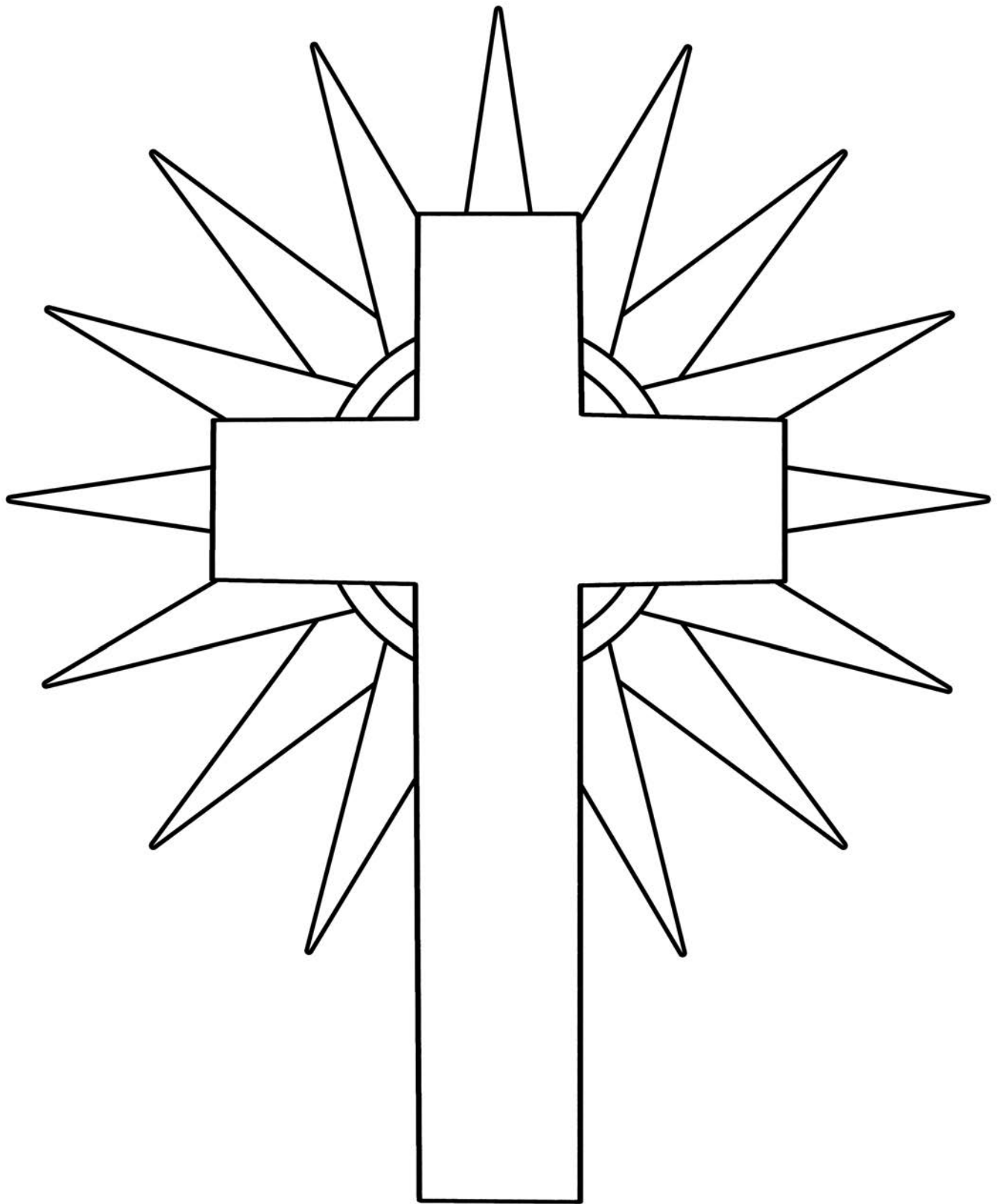
Œuvrer pour la justice et la dignité de toutes et tous demande souvent que nous nous élevions contre quelque chose que d'autres considèrent comme normal. Il faut souvent s'affirmer à plusieurs reprises et de différentes manières pour être entendus. Parfois, œuvrer pour la fraternité sociale demande de changer.

Quand Jésus est mort sur la croix, il a changé notre manière d'être en relation avec Dieu. En mourant sur la croix pour nous, il s'est offert en sacrifice ultime, afin que nous n'ayons plus à offrir des sacrifices au temple. Jésus ne voulait pas que nous perdions du temps à nous préparer à rencontrer Dieu. Il voulait plutôt que nous passions du temps avec Dieu et que nous fissions ce qu'Il attend de nous. Nous sommes appelés à passer notre vie à travailler pour le royaume de Dieu, ce monde de paix où toutes et tous peuvent trouver l'amour de Dieu, au travers les uns les autres.

---

### Questions de discussion :

- Où et quand avons-nous peur de nous lever pour défendre ce qui est juste?
- Comment pouvons-nous mettre nos vies au service de la fraternité sociale cette semaine?





## 4<sup>e</sup> dimanche du Carême

Jean 3,14-21

« <sup>21</sup> Mais celui qui agit conformément à la vérité vient à la lumière afin qu'il soit évident que ce qu'il a fait, il l'a fait en Dieu. »

L'évangile d'aujourd'hui commence avec un retour à Moïse (Nombres 21,4-9, allez lire cela!). On y rappelle le sacrifice de Jésus, afin que tous les pécheurs puissent être témoins de sa mort et ainsi réaliser qu'il est le fils de Dieu. Alors seulement ils pourront recevoir la promesse de la vie éternelle.

En progressant à travers le carême, nous nous préparons à nous souvenir de la mort de Jésus le Vendredi saint, et nous nous préparons à célébrer sa résurrection à Pâques. Nous sommes appelés à analyser nos vies, nos habitudes et notre relation à Dieu. Le carême nous offre l'occasion de réviser nos priorités et d'améliorer nos relations, avec Dieu d'abord, par le sacrement de la réconciliation, et avec nos sœurs et nos frères.

Admettre que nous avons fait quelque chose de mal n'est pas chose facile. Faire ce qui est bien peut être tout aussi difficile, particulièrement quand nous sommes fâchés ou fatigués. Il peut être très difficile d'écouter quand les opinions ou l'expérience d'une personne sont différentes des nôtres.

Nous devons avoir le courage de voir nos intentions et nos actes au travers de la lumière du Christ. Nous devons avoir le courage d'être humbles, de nous excuser et de changer quand nous avons mal agi. Nous devons apprendre que nos actions ont un impact sur les autres et tenter de faire mieux à mesure que nous grandissons. Tel est le chemin de la solidarité.

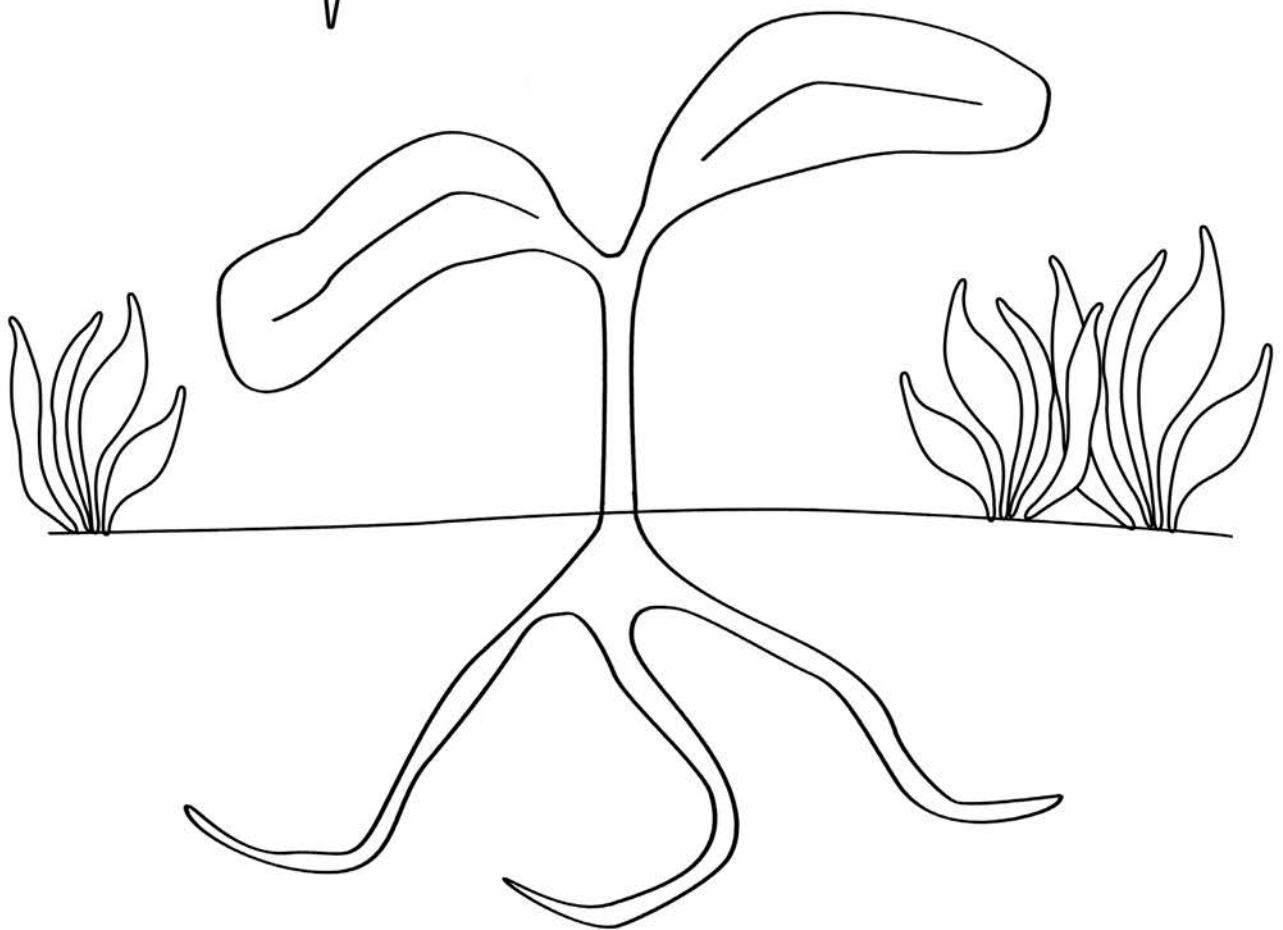
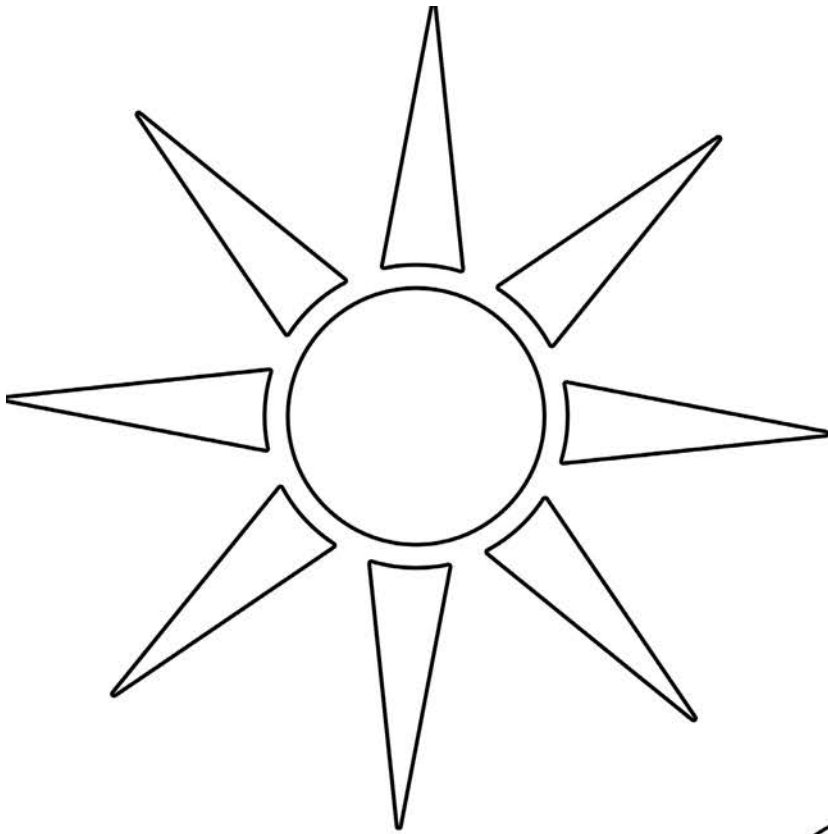
Suivre le chemin du Christ n'est pas toujours facile. Cela dit, si nous cherchons sincèrement la lumière, nous nous laissons guider par les écritures et sommes attentifs à la présence de l'Esprit dans notre vie ainsi qu'à la sagesse de nos aînés et de nos leaders, nous trouverons le chemin.

---

### Questions de discussion:

- **Comment pouvons-nous nous aider les uns les autres à être courageux et à créer un environnement où admettre ses torts et s'excuser serait plus facile?**

Puison notre inspiration cette semaine en récitant la prière de campagne de Développement et Paix, tirée de la dernière encyclique du Pape François, *Fratelli Tutti*.



## 5<sup>e</sup> dimanche du Carême

Jean 12,20-33

Dimanche de la solidarité!

**« 24 En vérité, en vérité, je vous le dis, si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruits. »**

Aujourd'hui, c'est le Dimanche de la solidarité. Lorsque les évêques canadiens ont fondé Développement et Paix, ils ont créé cette journée afin d'inciter tous les catholiques du Canada à réfléchir à l'amour que nous portons à nos sœurs et frères dans le monde et à ce que nous pouvons partager avec les plus vulnérables.

Vivre en solidarité signifie de nous dévouer pour le bien-être de nos sœurs et frères; de faire nôtres leurs luttes, de partager avec eux les célébrations, les peines et les joies, dans un cheminement commun. Nous apprenons les uns des autres, offrant ce que nous avons pour le bien de tous, prêts à écouter et à ajuster nos pratiques au bénéfice de nos sœurs et de nos frères.

La solidarité est une façon de s'aimer les uns les autres; de souhaiter le mieux pour l'autre et d'agir pour y arriver. Cela peut vouloir dire de sacrifier un peu de confort et de facilité, et choisir de faire ce qui est mieux pour les autres et pour notre planète. Si nous souhaitons construire la paix, cela peut vouloir dire de laisser de côté notre ego, d'ajuster nos attentes et de faire de la place aux autres dans nos espoirs et dans nos rêves.

En vivant charitablement, en ayant de la compassion pour les autres et en les traitant avec justice et équité, nous pouvons arriver ensemble à construire la paix.

---

### Questions de discussion:

- Dans quel aspect de nos vies pouvons-nous vraiment entrer en solidarité avec les autres, que ce soit par la connaissance, la prière, l'action? (Manger et acheter localement, faire de nos maisons des zones sans eau embouteillée, demander à nos gouvernements de faire davantage pour une relance juste après la pandémie, etc.?)



## 6<sup>e</sup> dimanche du Carême

Marc 14,1 – 15,47

Dimanche des Rameaux et de La Passion de Notre Seigneur

**Accepter de marcher dans les pas de Dieu n'est pas une voie facile. Éprouver de la compassion, prier tous les jours, et protéger la dignité de nos sœurs et frères – rien de cela n'est facile.**

Lors des célébrations de la Journée mondiale de la jeunesse en 2016 à Cracovie, le Pape François a dit aux jeunes :

« Chers amis, Jésus est le Seigneur du risque, du toujours " au-delà ". Jésus n'est pas le Seigneur du confort, de la sécurité et de la commodité. Pour suivre Jésus, il faut avoir une dose de courage, il faut se décider à échanger le divan contre une paire de chaussures qui t'aideront à marcher, sur des routes jamais rêvées et même pas imaginées, sur des routes qui peuvent ouvrir de nouveaux horizons, capables de propager la joie, cette joie qui naît de l'amour de Dieu, la joie que laissent dans ton cœur chaque geste, chaque attitude de miséricorde. Aller par les routes en suivant la "folie" de notre Dieu qui nous enseigne à le rencontrer en celui qui a faim, en celui qui a soif, en celui qui est nu, dans le malade, dans l'ami qui a mal tourné, dans le détenu, dans le réfugié et dans le migrant, dans le voisin qui est seul. Aller par les routes de notre Dieu qui nous invite à être des acteurs politiques, des personnes qui pensent, des animateurs sociaux. Il nous incite à penser à une économie plus solidaire. Dans les milieux où vous vous trouvez, l'amour de Dieu nous invite à porter la Bonne Nouvelle, en faisant de notre propre vie un don fait à lui et aux autres. »

Au cours de ce carême, Développement et Paix nous demande de construire des ponts, d'ouvrir le dialogue et de créer de l'espace pour toutes et tous. Pendant les 40 jours du carême, et même au-delà, nous devons accepter ce défi de construire le royaume de Dieu ici sur Terre.

« Êtes-vous prêts à le faire ? Que répondez-vous, avec vos mains et vos pieds, au Seigneur qui est chemin, vérité et vie ? » – Pape François, JMJ, Cracovie, juillet 2016

**Discutez avec votre famille de ces questions du pape François.**

Continuez votre voyage de solidarité en devenant membres de Développement et Paix. Cela vous permettra de rester connecté.e.s aux enjeux de justice sociale, de prendre action, et de faire partie d'une communauté préoccupée par ces mêmes questions dans votre région. Pour en savoir plus : [devp.org/devenirmembre](http://devp.org/devenirmembre).